

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------|
| Sa. 14.01.2023 14:00 (1) | TSC Eintracht Dortmund | TuB Bocholt | 6:4 |
| 14:00 (1) | DJK Germania Lenkerbeck | TB Burgsteinfurt | 6:4 |
| So. 15.01.2023 14:00 v (1) | TuB Bocholt | DJK VfL Billerbeck | 4:6 |
| Fr. 20.01.2023 19:00 v (1) | TB Burgsteinfurt | DJK VfL Billerbeck | 6:4 |
| Sa. 21.01.2023 13:00 v (1) | DJK VfL Billerbeck | Jugend 70 Merfeld | 8:2 |
| So. 22.01.2023 10:00 (1) | Jugend 70 Merfeld | TTF Bönen | 0:10 |
| 10:00 (3) | TB Burgsteinfurt | DJK Roland Rauxel | 6:4 |
| 11:00 (1) | TTC BW Datteln | TSC Eintracht Dortmund | 7:3 |
| Sa. 28.01.2023 12:00 v (1) | DJK Roland Rauxel | TTC BW Datteln | 2:8 |
| So. 29.01.2023 10:00 t/v (1) | TB Burgsteinfurt | TSC Eintracht Dortmund | 1:9 |
| Sa. 04.02.2023 14:00 (1) | TTF Bönen | TuB Bocholt | 7:3 |
| Sa. 11.02.2023 12:30 v (1) | DJK VfL Billerbeck | TTC BW Datteln | 0:10 |
| 14:00 (1) | DJK Germania Lenkerbeck | TSC Eintracht Dortmund | 10:0 |
| Fr. 17.02.2023 18:30 v (1) | TTC BW Datteln | TTF Bönen | 9:1 |
| Sa. 25.02.2023 14:00 (1) | TSC Eintracht Dortmund | DJK Roland Rauxel | 9:1 |
| 14:00 (1) | TTF Bönen | TB Burgsteinfurt | 6:4 |
| So. 26.02.2023 10:00 (1) | Jugend 70 Merfeld | TTC BW Datteln | 0:10 |
| 12:00 v (1) | DJK VfL Billerbeck | TSC Eintracht Dortmund | 0:10 |
| Sa. 04.03.2023 14:00 (1) | DJK Roland Rauxel | DJK VfL Billerbeck | 6:4 |
| 14:00 t/v (1) | DJK Germania Lenkerbeck | Jugend 70 Merfeld | 10:0 |
| So. 05.03.2023 10:00 (2) | TB Burgsteinfurt | Jugend 70 Merfeld | 10:0 |
| Fr. 10.03.2023 19:45 v (1) | DJK Germania Lenkerbeck | TTF Bönen | 9:1 |
| Sa. 11.03.2023 14:00 (1) | TTF Bönen | DJK Roland Rauxel | 8:2 |
| 14:05 (1) | TuB Bocholt | TB Burgsteinfurt | 6:4 |
| Mo. 13.03.2023 18:30 v (1) | TTC BW Datteln | TuB Bocholt | 7:3 |
| Fr. 17.03.2023 18:30 v (1) | TuB Bocholt | Jugend 70 Merfeld | 9:1 |
| 19:45 v (1) | DJK VfL Billerbeck | DJK Germania Lenkerbeck | 0:10 |
| Sa. 18.03.2023 13:00 t/v (1) | TuB Bocholt | DJK Germania Lenkerbeck | 2:8 |
| 14:00 (1) | DJK Roland Rauxel | Jugend 70 Merfeld | 6:4 |
| 14:00 (1) | TSC Eintracht Dortmund | TTF Bönen | 1:9 |
| So. 19.03.2023 10:00 (1) | TB Burgsteinfurt | TTC BW Datteln | 4:6 |
| Fr. 24.03.2023 19:30 v (1) | DJK Roland Rauxel | DJK Germania Lenkerbeck | 3:7 |
| Sa. 25.03.2023 11:00 v (1) | TTF Bönen | DJK VfL Billerbeck | 9:1 |
| 14:00 (1) | TuB Bocholt | DJK Roland Rauxel | 3:7 |
| So. 26.03.2023 10:00 (1) | Jugend 70 Merfeld | TSC Eintracht Dortmund | 4:6 |
| 11:00 (1) | TTC BW Datteln | DJK Germania Lenkerbeck | 2:8 |