

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|------------------------|------------------------|--------|
| Sa. 17.09.2022 16:30 (2) | TTV TOPSPIN Lorsch | TTC Hausen 1975 | 2:9 |
| 17:00 (3) | SG 1862 Anspach | TV 1894 Braunfels | 1:9 |
| 17:00 t/v (1) | Tischtennisclub Elz II | SV Viktoria Preußen | 7:9 |
| So. 18.09.2022 12:00 (1) | TuS 1884 Kriftel II | VfR Fehlheim 1929 II | 2:9 |
| Sa. 24.09.2022 14:00 (1) | TV 1894 Braunfels | TSG 1888 Eddersheim | 9:3 |
| 18:00 (1) | SV Viktoria Preußen | TTV TOPSPIN Lorsch | 9:1 |
| 18:30 (1) | TTC Hausen 1975 | TuS 1883 Nordenstadt | 9:0 |
| So. 25.09.2022 15:00 (2) | VfR Fehlheim 1929 II | SV Viktoria Preußen | 9:6 |
| Sa. 01.10.2022 15:30 v (2) | VfR Fehlheim 1929 II | TV 1894 Braunfels | 2:9 |
| 18:30 (1) | TSG 1888 Eddersheim | TuS 1884 Kriftel II | 9:4 |
| So. 02.10.2022 11:00 (1) | Tischtennisclub Elz II | SG 1862 Anspach | 4:9 |
| Sa. 08.10.2022 16:30 (2) | TTV TOPSPIN Lorsch | TuS 1883 Nordenstadt | 7:9 |
| 17:00 (3) | SG 1862 Anspach | SV Viktoria Preußen | 3:9 |
| So. 09.10.2022 10:00 (1) | TuS 1884 Kriftel II | SG 1862 Anspach | 6:9 |
| Sa. 15.10.2022 16:00 (2) | TuS 1883 Nordenstadt | TV 1894 Braunfels | 1:9 |
| 16:30 (2) | TTV TOPSPIN Lorsch | VfR Fehlheim 1929 II | 3:9 |
| 18:30 (1) | TSG 1888 Eddersheim | TTC Hausen 1975 | 3:9 |
| Sa. 22.10.2022 13:30 v (1) | TV 1894 Braunfels | TTV TOPSPIN Lorsch | 9:0 |
| 16:30 (2) | VfR Fehlheim 1929 II | Tischtennisclub Elz II | 9:1 |
| 18:00 (1) | TuS 1884 Kriftel II | SV Viktoria Preußen | 1:9 |
| So. 23.10.2022 11:00 (1) | Tischtennisclub Elz II | TTC Hausen 1975 | 2:9 |
| Sa. 05.11.2022 16:30 (2) | TTV TOPSPIN Lorsch | TuS 1884 Kriftel II | 9:6 |
| 17:00 (3) | SG 1862 Anspach | TSG 1888 Eddersheim | 9:2 |
| 18:00 (1) | SV Viktoria Preußen | TuS 1883 Nordenstadt | 9:2 |
| 18:30 (1) | TTC Hausen 1975 | TV 1894 Braunfels | 4:9 |
| Sa. 12.11.2022 14:00 v (1) | TV 1894 Braunfels | Tischtennisclub Elz II | 9:3 |
| 16:00 (2) | TuS 1883 Nordenstadt | TSG 1888 Eddersheim | 9:2 |
| 16:30 v (1) | TTC Hausen 1975 | VfR Fehlheim 1929 II | 9:5 |
| Sa. 19.11.2022 16:00 (2) | TuS 1883 Nordenstadt | SG 1862 Anspach | 9:6 |
| 18:00 (1) | Tischtennisclub Elz II | TTV TOPSPIN Lorsch | 9:6 |
| 18:00 (1) | TuS 1884 Kriftel II | TTC Hausen 1975 | 8:8 |
| 18:30 (1) | TSG 1888 Eddersheim | SV Viktoria Preußen | 3:9 |
| Sa. 26.11.2022 16:30 (2) | VfR Fehlheim 1929 II | TuS 1883 Nordenstadt | 9:5 |
| 17:30 (1) | TV 1894 Braunfels | TuS 1884 Kriftel II | 9:1 |
| 18:00 (1) | SV Viktoria Preußen | TTC Hausen 1975 | 7:9 |
| So. 27.11.2022 14:00 (1) | TSG 1888 Eddersheim | Tischtennisclub Elz II | 3:9 |
| Sa. 03.12.2022 16:00 (2) | TuS 1883 Nordenstadt | Tischtennisclub Elz II | 9:4 |
| 16:30 (2) | TTV TOPSPIN Lorsch | TSG 1888 Eddersheim | 9:4 |
| 17:00 (3) | SG 1862 Anspach | VfR Fehlheim 1929 II | 5:9 |
| So. 04.12.2022 12:00 (2) | Tischtennisclub Elz II | TuS 1884 Kriftel II | 9:4 |
| Sa. 10.12.2022 16:30 t/v (2) | VfR Fehlheim 1929 II | TSG 1888 Eddersheim | 9:6 |
| 18:30 (1) | TTC Hausen 1975 | SG 1862 Anspach | 8:8 |
| 19:00 v (1) | SV Viktoria Preußen | TV 1894 Braunfels | 4:9 |
| So. 11.12.2022 12:00 (1) | TuS 1884 Kriftel II | TuS 1883 Nordenstadt | 5:9 |
| 14:00 (1) | SG 1862 Anspach | TTV TOPSPIN Lorsch | 9:6 |